

SOLidarity with **WO**men in **DI**stress (SOLWODI) wurde 1985 von Sr. Dr. Lea Ackermann in Kenia gegründet, um Frauen zu helfen, die aus Armut zur Prostitution gezwungen sind.

In Deutschland rief Sr. Lea SOLWODI im Oktober 1987 ins Leben. Die SOLWODI Beratungsstellen in den verschiedenen Bundesländern unterstützen Migrantinnen in Gewalt- und Notsituationen. Wir setzen uns für die Rechte der Frauen und die Verbesserung der individuellen Lebenssituationen ein.



Co-funded by the Asylum, Migration and Integration Fund (AMIF) of the European Union

WICHTIGE KONTAKTE

Polizei

110

Feuerwehr- & Rettungsdienst

112

Hilfetelefon - Gewalt gegen Frauen

+49 (0)8000 116 016

www.hilfetelefon.de

Frauennotruf Osnabrück

+49 (0)541 860 16 26

SOLWODI Osnabrück

Postfach 3703

49027 Osnabrück

+49 (0)541-5281909

osnabrueck@solwodi.de

www.solwodi.de



WWW.LIBES.ORG



HILFE FINDEN

Osnabrück

WWW.LIBES.ORG

ÜBER LIBES

Das Projektziel von LIBES ("Life beyond the Shelter" - Leben jenseits der Schutzunterkunft) ist es dich bei deiner Langzeitintegration in Deutschland zu unterstützen.
www.libes.org

ÖFFENTLICHE BEHÖRDEN

Ausländerbehörde Stadt Osnabrück

📍 Stadthaus 2, Natruper-Tor-Wall 5
49076 Osnabrück
☎ +49 (0)541 323 4500
(Terminbuchung)
auslaenderbehoerde@osnabrueck.de

RECHTLICHE UNTERSTÜTZUNG

📍 **Exil e.V.**
Krahnstraße 11
49074 Osnabrück
☎ +49 (0)541 380699 0
kontakt@exilverein.de

Caritas Osnabrück

📍 Johannesstraße 91
49074 Osnabrück
☎ +49 (0)541 341 498

FINANZIELLE UNTERSTÜTZUNG

Sozialamt Stadt Osnabrück

📍 Stadthaus 2, Natruper-Tor-Wall 5
49076 Osnabrück
☎ +49 (0)541 323 2439
sozialamt@osnabrueck.de

Jobcenter Osnabrück

📍 Johannistorwall 56
49080 Osnabrück (Hauptstelle)
☎ +49 (0)541 18177 0
jobcenter-osnabrueck@jobcenter-ge.de

GESUNDHEIT

Malteser Migranten Medizin

📍 Detmarstraße 6-8
49074 Osnabrück
☎ +49 (0)541 3264779
+49 (0)151 53936678

Dienstag 10-12 Uhr ohne Termine

NTFN e.V. - Psychologische Unterstützung

📍 Lotter Straße 104
49078 Osnabrück
☎ +49 (0)541 66894396
info-os@ntfn.de

SPRACHKURSE

VPAK e.V.

📍 Iburger Str. 18
49082 Osnabrück
☎ +49 (0)541 8009996
+49 (0)541 800 99 94
info@vpak.de (Frauensprachkurse)

Exil e.V.

📍 Krahnstraße 11
49074 Osnabrück
☎ +49 (0)541 38069916 (Deutschkurse)
sprachkurse@exilverein.de

VHS Osnabrück

📍 Bergstraße 8
49076 Osnabrück
☎ +49 (0)541 3232372 (Deutschkurse)
info@vhs-os.de