



## **WEGWEISER FÜR WICHTIGE ANGEBOTE**

*zur Unterstützung für eine selbstständige  
Lebensgestaltung*


Osnabrück


## Inhaltsverzeichnis


|  |    |
|--|----|
| Wohnungssuche.....                         | 2  |
| Bildungs- & Sprachkurseangebote.....       | 3  |
| Arbeit.....                                | 5  |
| Öffentliche Behörden & Rechtsberatung..... | 6  |
| Finanzielle Absicherung.....               | 10 |
| Unterstützung für Familien.....            | 13 |
| Gesundheit.....                            | 16 |
| Freizeit- & Integrationsangebote.....      | 19 |
| Schutz & Sicherheit.....                   | 21 |

# Wohnungssuche

| <b>Ehrenamtliche Gruppe zur Wohnungssuche bei Caritas Osnabrück</b> |  |
|---|--|
| Unterstützung bei der Wohnungssuche                                 | Adresse: Johannisstraße 91, 49074 Osnabrück<br>Telefon: +49 541 3410<br>Email: -<br>Website: -   |
| Öffnungszeiten  | Mittwoch 16.00-18.00   |
| Angebote  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Informationen über Wohnungsangebote</li> <li>• Unterstützung bei der Wohnungssuche</li> </ul> |


| <b>Vonovia</b>   |   |
|--|---|
| Wohnungsunternehmen<br><br> | Adresse: Hasetorwall 17, 49076 Osnabrück<br>Telefon: +49 541 20199800<br>Email: -<br>Website: <a href="https://www.vonovia.de/de-de/zuhaus-finden/">https://www.vonovia.de/de-de/zuhaus-finden/</a> |
| Öffnungszeiten   | -   |
| Angebote   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Informationen über Wohnungsangebote</li> <li>• Online-Registrierung und Online-Suche</li> </ul>  |


| <b>WGO – Wohnungsbaugenossenschaft Osnabrück</b>   |  |
|--|--|
| Wohnungsbaugenossenschaft<br><br> | Adresse: Katharinenstr. 10, 49074 Osnabrück<br>Telefon: +49 541 33 5 34 0<br>Email: <a href="mailto:info@wgo24.de">info@wgo24.de</a><br>Website: <a href="https://www.wgo24.de/">https://www.wgo24.de/</a> |
| Öffnungszeiten   | -  |
| Angebote   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Informationen über Wohnungsangebote</li> <li>• Online-Registrierung und Online-Suche</li> </ul>   |


| <b>LEG – Landesentwicklungsgesellschaft Nordrhein-Westfalen GmbH</b>   |  |
|--|--|
| Wohnungsunternehmen<br><br> | Adresse: -<br>Telefon: -<br>Email: -<br>Website: <a href="https://www.leg-wohnen.de/">https://www.leg-wohnen.de/</a>                     |
| Öffnungszeiten   | -  |
| Angebote   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Informationen über Wohnungsangebote</li> <li>• Online-Registrierung und Online-Suche</li> </ul> |


| Fachdienst Wohngeld - Wohnberechtigungsschein |   |
|---|---|
| Sozialwohnungen                               | <p>Adresse: Stadthaus 2, Natruper-Tor-Wall 5, 49076 Osnabrück</p> <p>Telefon: +49 541 323 2500</p> <p>Email: packeiser@osnabrueck.de</p> <p>Website:<br/> <a href="https://buerger.osnabrueck.de/public/index.php?l=172&amp;mr=20&amp;p=1254">https://buerger.osnabrueck.de/public/index.php?l=172&amp;mr=20&amp;p=1254</a></p>   |
| Öffnungszeiten                                | <p>Mo, Mi, Fr 8.30-12.00</p> <p>Do 14.00-17.30</p>  |
| Angebote                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ausstellung von Wohnberechtigungsscheinen für Sozialwohnungen</li> <li>• Voraussetzung: geringes Einkommen</li> <li>• Formulare unter: <a href="https://www.osnabrueck.de/formulare/">https://www.osnabrueck.de/formulare/</a></li> <li>• Einzureichen: ausgefülltes Formular, Einkommensnachweis, Ausweis, Geburtsurkunden weiterer Familienmitglieder</li> </ul> |

## Bildungs- & Sprachkurseangebote


| VPAK e.V.  |  |
|--|--|
| <p>Pädagogische Förderung für migrantische Kinder und Frauen</p>  | <p>Adresse: Iburger Str. 18, 49082 Osnabrück</p> <p>Telefon: +49 541 8009996<br/> +49 541 800 99 94 (Frauensprachkurse)</p> <p>Email: buero@vpak.de<br/> info@vpak.de (Frauensprachkurse)</p> <p>Website: <a href="http://vpak.de/">http://vpak.de/</a></p>      |
| Öffnungszeiten   | Mo-Fr 10.00-13.00  |
| Angebote   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Deutschkurse für Frauen (10€ mntl./2x pro Woche)</li> <li>• Unterstützung für migrantische Kinder im Sekundarbereich</li> <li>• <b>Bitte beachten:</b> es werden keine Zertifikate für Deutschkurse vergeben</li> </ul> |


| Exil – Osnabrücker Zentrum für Flüchtlinge e.V.  |  |
|--|--|
| <p>Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung migrantischer und geflüchteter Personen</p>  | <p>Adresse: Rolandsmauer 26, 49074 Osnabrück (Zweigstelle)<br/> Krahnstraße 11, 49074 Osnabrück (Hauptstelle)</p> <p>Telefon: +49 541 380699 0<br/> +49 541 380699 16 (Deutschkurse)</p> <p>Email: kontakt@exilverein.de<br/> sprachkurse@exilverein.de (Deutschkurse)</p> <p>Website: <a href="https://exilverein.de/deutschkurse/">https://exilverein.de/deutschkurse/</a></p> |
| Öffnungszeiten   | Di 14.00-16.00 (Zweigstelle)   |
| Angebote   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Deutsch-Grundkurse für Personen ohne Integrationskursberechtigung (keine Zertifikate!)</li> </ul>   |


| <b>VHS – Volkshochschule der Stadt Osnabrück</b>   |   |
|--|---|
| Kommunales Zentrum für Weiterbildung<br><br><small>Volkshochschule der Stadt Osnabrück GmbH</small> | Adresse: Bergstraße 8, 49076 Osnabrück<br>Telefon: +49 541 323 22 43<br>+49 541 323 23 72 (Deutschkurse)<br>Email: info@vhs-os.de<br>Website: <a href="https://www.vhs-os.de/">https://www.vhs-os.de/</a>   |
| Öffnungszeiten   | Mo-Mi 9.00-13.00 / 14.00-16.00<br>Do 9.00-13.00 / 14.00-17.30<br>Fr 9.00-13.00 (jeden letzten Freitag im Monat geschlossen)   |
| Angebote   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• verschiedene Programmangebote</li> <li>• Deutschkurse für Migrant*innen mit Integrationskursberechtigung</li> <li>• Deutschkurse für Migrant*innen ohne Integrationskursberechtigung <b>Selbstzahlung!</b></li> <li>• kostenlose Deutschkurse für Geflüchtete (sofern Plätze verfügbar)</li> </ul> |

| <b>IB – Internationaler Bund</b>   |   |
|--|---|
| Bildungszentrum<br> | Adresse: Möserstraße 35a, 49074 Osnabrück (Hauptstelle)<br>Goethering 22-24, 49074 Osnabrück (Sprachschule)<br>Telefon: +49 541 35895 0<br>+49 541 35895 21 (Deutschkurse)<br>Email: BZ-Osnabrueck@ib.de<br>maria.steingroever@ib.de (Deutschkurse)<br>Website: <a href="https://www.internationaler-bund.de/angebot/6258">https://www.internationaler-bund.de/angebot/6258</a> |
| Öffnungszeiten   | Di 10.00-13.00<br>Do 10.00-15.00 (13.00-15.00 Arabisch-Dolmetschung möglich)  |
| Angebote   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Deutschkurse für Migrant*innen mit Integrationskursberechtigung</li> <li>• Deutschkurse für Migrant*innen ohne Integrationskursberechtigung <b>Selbstzahlung!</b></li> <li>• kostenlose Frauenkurse mit Schwerpunkt auf soziale Integration</li> <li>• verschiedene Programmangebote</li> </ul>  |


## Arbeit


| <b>Agentur für Arbeit – Berufsinformationszentrum (BiZ)</b>  |  |
|--|--|
| Agentur für Arbeit –<br>Berufsinformationszentrum<br><br> | Adresse: Johannistorwall 56, 49080 Osnabrück<br>Telefon: +49 541 100 980<br>Email: <a href="mailto:osnabrueck.biz@arbeitsagentur.de">osnabrueck.biz@arbeitsagentur.de</a><br>Website:<br><a href="https://www.arbeitsagentur.de/berufsinformationszentrum-biz-erwachsene">https://www.arbeitsagentur.de/berufsinformationszentrum-biz-erwachsene</a>   |
| Öffnungszeiten   | Mo-Mi 8.00-16.00<br>Do 8.00-15.00<br>Fr 8.00-12.00   |
| Angebote   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bereitstellung von unterstützenden (Online-) Medien</li> <li>• Suche nach Jobangeboten</li> <li>• Bereitstellung von Computern und Druckern zur Vorbereitung von Bewerbungsunterlagen</li> <li>• Workshops/Trainings für Vorstellungsgespräche</li> <li>• Beratung zu Bewerbungsunterlagen, Vorstellungsgesprächen und Arbeitssuche</li> <li>• Persönliche Karriereberatung               <ul style="list-style-type: none"> <li>➔ Um diese Angebote wahrzunehmen, bitte an der Infotheke fragen</li> </ul> </li> </ul> |

| <b>Jobcenter Osnabrück</b>   |  |
|--|--|
| Zentrum für Arbeitslosengeld II<br><br> | Adresse: Johannistorwall 56, 49080 Osnabrück (Hauptstelle)<br>Rheiner-Landstr. 195, 49078 Osnabrück (Team West)<br>Telefon: +49 541 18177 0<br>Email: <a href="mailto:jobcenter-osnabrueck@jobcenter-ge.de">jobcenter-osnabrueck@jobcenter-ge.de</a><br>Website: <a href="https://www.jobcenter-osnabrueck.de/">https://www.jobcenter-osnabrueck.de/</a>   |
| Öffnungszeiten   | Mo, Mi, Fr 8.30-12.00<br>Di geschlossen<br>Do 14.00-17.30  |
| Angebote   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Training in verschiedenen spezifischen Arbeitsbereichen</li> <li>• Spezielle Angebote für Migrant*innen: Sprachtraining, Berufsorientierung, Unterstützung bei Integration in den Arbeitsmarkt</li> <li>• Beratung</li> <li>• Workshops/Trainings zur Arbeitssuche               <ul style="list-style-type: none"> <li>➔ Bitte beachten: wenn Sie Arbeitslosengeld II beziehen, kann das Jobcenter Sie verpflichten diese Angebote wahrzunehmen</li> </ul> </li> </ul> |


| <b>Exil – Osnabrücker Zentrum für Flüchtlinge e.V.</b>   |  |
|--|--|
| Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung migrantischer und geflüchteter Personen<br> | Adresse: Krahnstraße 11, 49074 Osnabrück (Hauptstelle)<br>Rolandsmauer 26, 49074 Osnabrück (Zweigstelle)<br>Telefon: +49 541 380699 0<br>Email: kontakt@exilverein.de<br>Ann-christin.huber@exilverein.de<br>Petra.koch@exilverein.de<br>Website: <a href="https://exilverein.de/projekte/edka/">https://exilverein.de/projekte/edka/</a><br><a href="https://exilverein.de/projekte/qufa/">https://exilverein.de/projekte/qufa/</a> |
| Öffnungszeiten   | Di + Do 10.00-13.00 (Beratung in der Zweigstelle)  |
| Angebote   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• EDKA-Projekt: Förderung von EDV-Kenntnissen für das Berufsleben</li> <li>• QUFA-Projekt: Informationen über Arbeitsmarkt, Arbeitsleben, verschiedene Arbeitsbereiche und lokale Arbeitgeber mittels verschiedener Kurse; beinhaltet ein 6-monatiges Praktikum</li> </ul>  |

## Öffentliche Behörden & Rechtsberatung

| <b>Ausländerbehörde Stadt Osnabrück</b>   |  |
|---|--|
| Ausländerbehörde<br> | Adresse: Stadthaus 2, Natruper-Tor-Wall 5, 49076 Osnabrück<br>Telefon: +49 541 323 4500 (zur Terminbuchung)<br>Email: <a href="mailto:auslaenderbehoerde@osnabrueck.de">auslaenderbehoerde@osnabrueck.de</a><br>Website:<br><a href="https://buerger.osnabrueck.de/public/index.php?!=172&amp;mr=20&amp;o=377">https://buerger.osnabrueck.de/public/index.php?!=172&amp;mr=20&amp;o=377</a><br><a href="https://www.osnabrueck.de/terminvergabe/auslaenderbehoerde-termin-vereinbaren/?no_cache=1">https://www.osnabrueck.de/terminvergabe/auslaenderbehoerde-termin-vereinbaren/?no_cache=1</a> (→ zur Terminbuchung) |
| Öffnungszeiten  | Termin nur nach Vereinbarung!  |
| Angebote  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anmeldungen, Abmeldungen, Ummeldungen</li> <li>• Ausstellen von Aufenthaltsgestattung, Duldung</li> <li>• Ausstellen von Aufenthaltstitel (für alle Zwecke), Verlängerung, Arbeitserlaubnisse etc.</li> </ul>   |


| <b>Weißer Ring e.V.</b>  |   |
|--|---|
| Verein zur Unterstützung von Opfern von Gewalttaten<br> | Adresse: Goethering 30, 49074 Osnabrück<br>Telefon: +49 541 151 11740244<br>Email: <a href="mailto:karin.weisserring@gmail.com">karin.weisserring@gmail.com</a><br>Website: <a href="https://osnabrueck-niedersachsen.weisser-ring.de/">https://osnabrueck-niedersachsen.weisser-ring.de/</a> |
| Angebote   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung</li> <li>• Wissen über Opferrechte und finanzielle Entschädigung</li> <li>• Weitervermittlung an andere Beratungs- oder Hilfsangebote</li> </ul>  |


| <b>Bürgeramt Stadt Osnabrück</b>  |   |  |
|---|---|--|
| <p>Bürgeramt (u.a. zuständig für EU-Bürger*innen)</p>  | <p>Adresse: Stadthaus 1, Natruper-Tor-Wall 2, 49076 Osnabrück<br/>           Telefon: +49 541 323 3333 (zur Terminbuchung)<br/>           Email: buergeramt@osnabrueck.de<br/>           Website:<br/> <a href="https://buerger.osnabrueck.de/public/index.php?!=&amp;mr=1000&amp;o=376">https://buerger.osnabrueck.de/public/index.php?!=&amp;mr=1000&amp;o=376</a><br/> <a href="https://www.osnabrueck.de/terminvergabe/buergeramt-terminvereinbaren-stornieren/">https://www.osnabrueck.de/terminvergabe/buergeramt-terminvereinbaren-stornieren/</a> (→ zur <b>Terminbuchung!</b>)</p> |  |
| <p>Öffnungszeiten</p>   | <p>Mo-Di 8.00-16.00<br/>           Mi, Fr 8.00-12.00<br/>           Do 8.00-17.30</p>   | <p>Eine Terminbuchung ist auch im Eingangsbereich des Bürgeramtes am Ticketautomaten möglich</p> |
| <p>Angebote</p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anmeldungen, Abmeldungen, Ummeldungen</li> <li>• Ausstellen von Personalausweisen und Reisepässen</li> </ul>   |  |


| <b>Niedersächsische Opferhilfe</b>  |  |  |
|---|--|--|
| <p>Hilfe für Opfer von Gewalttaten</p>  | <p>Adresse: Goethering 30, 49074 Osnabrück<br/>           Telefon: +49 541 315 3950<br/>                         +49 541 315 3951<br/>           Email: -<br/>           Website:<br/> <a href="http://www.opferhilfe.niedersachsen.de/nano.cms/Opferhilfeburos/Details/Osnabrueck">http://www.opferhilfe.niedersachsen.de/nano.cms/Opferhilfeburos/Details/Osnabrueck</a></p>   |  |
| <p>Öffnungszeiten</p>   | <p>Mi 10.00-12.00</p>  |  |
| <p>Angebote</p>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung und Stabilisierung</li> <li>• Krisenintervention</li> <li>• Weitervermittlung zu anderen Beratungs- und Hilfsangeboten</li> <li>• Begleitung während des Gerichtsprozesses oder zu Anwaltsterminen, Terminen bei Behörden und Ärzt*innen</li> <li>• Unterstützung beim Stellen von Anträgen</li> <li>• Informationen über finanzielle Entschädigung für Opfer von Gewalttaten</li> </ul> |  |




| <b>Amtsgericht Osnabrück – Justiz Service</b>   |   |  |
|---|---|--|
| Amtsgericht Osnabrück – Justiz Service<br> | Adresse: Kollegienwall 29-30, 49074 Osnabrück<br>Telefon: +49 541 315 0<br>Email: -<br>Website: <a href="https://amtsgericht-osnabrueck.niedersachsen.de/startseite/wir_uber_uns/justizservice/justizservice-130974.html">https://amtsgericht-osnabrueck.niedersachsen.de/startseite/wir_uber_uns/justizservice/justizservice-130974.html</a>           |  |
| Öffnungszeiten  | Mo-Mi, Fr 8.30-12.30<br>Do 12.00-16.00  | Bitte beachten: Es gibt einen Ticketautomaten vor Ort, an dem man ein Ticket ziehen muss um aufgerufen zu werden |
| Angebote  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beantragung von Beratungshilfe</li> <li>• Formulare finden Sie unter:<br/> <a href="https://justizportal.niedersachsen.de/startseite/buergerservice/formulare_und_hilfen/beratungshilfe/">https://justizportal.niedersachsen.de/startseite/buergerservice/formulare_und_hilfen/beratungshilfe/</a> </li> </ul> |  |


| <b>Exil – Osnabrücker Zentrum für Flüchtlinge e.V.</b>   |  |  |
|--|--|--|
| Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung migrantischer und geflüchteter Personen<br> | Adresse: Krahnstraße 11, 49074 Osnabrück (Hauptstelle)<br>Rolandsmauer 26 (Raum 2010), 49074 Osnabrück (Zweigstelle)<br>Telefon: +49 541 380699 0<br>Email: <a href="mailto:kontakt@exilverein.de">kontakt@exilverein.de</a><br>Website: <a href="https://exilverein.de/">https://exilverein.de/</a> |  |
| Öffnungszeiten   | <b>Hauptstelle:</b><br>Di 9.30-12.30/<br>14.00-16.00<br>Mi 9.30-12.30<br>Do 9.30-12.30/<br>16.30-18.30<br>Fr 9.30-12.30  | <b>Zweigstelle:</b><br>Di-Do 10.00-13.00<br>Di 14.00-16.00<br>Mi 14.00-18.00 |
| Angebote   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung zum Migrations- und Asylrecht</li> <li>• Sozial- und Integrationsberatung</li> <li>• Familiennachzugsberatung</li> <li>• Verschiedene Gruppenangebote</li> <li>• Veranstaltungen</li> </ul>  |  |


| <b>Caritas Osnabrück</b>   |   |   |  |   |                |
|--|---|---|--|---|----------------|
| Gemeinnützige Organisation zur Unterstützung von Migrant*innen und Geflüchteten<br> Caritasverband für die Diözese Osnabrück e.V. | Adresse: Johannisstraße 91, 49074 Osnabrück<br>Telefon: +49 541 341 0<br>Email: -<br>Website: <a href="https://www.caritas-os.de/os/beratungsstelle-osnabrueck/fluechtlingssozialarbeit/fluechtlingssozialarbeit">https://www.caritas-os.de/os/beratungsstelle-osnabrueck/fluechtlingssozialarbeit/fluechtlingssozialarbeit</a> |   |  |   |                |
| Öffnungszeiten   | <table border="1"> <tr> <td><u>Flüchtlingssozialarbeit:</u><br/>Mi, Fr 10.00-12.00</td> <td><u>Familiennachzugsberatung:</u><br/>Mo 14.00-17.00</td> </tr> <tr> <td><u>Aufenthaltsberatung:</u><br/>Di 10.00-12.00<br/>Do 14.00-16.00</td> <td>Mi 15.00-17.00</td> </tr> </table>   | <u>Flüchtlingssozialarbeit:</u><br>Mi, Fr 10.00-12.00 | <u>Familiennachzugsberatung:</u><br>Mo 14.00-17.00 | <u>Aufenthaltsberatung:</u><br>Di 10.00-12.00<br>Do 14.00-16.00 | Mi 15.00-17.00 |
| <u>Flüchtlingssozialarbeit:</u><br>Mi, Fr 10.00-12.00  | <u>Familiennachzugsberatung:</u><br>Mo 14.00-17.00  |   |  |   |                |
| <u>Aufenthaltsberatung:</u><br>Di 10.00-12.00<br>Do 14.00-16.00  | Mi 15.00-17.00  |   |  |   |                |
| Angebote   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung zum Migrations- und Asylrecht</li> <li>• Sozial- und Integrationsberatung</li> <li>• Familiennachzugsberatung</li> </ul>  |   |  |   |                |


| <b>Standesamt Osnabrück</b>   |   |
|---|---|
| Standesamt<br> OSNABRÜCK <sup>®</sup><br>DIE   FRIEDENSSTADT | Adresse: Stadthaus 1, Natruer-Tor-Wall 2, 49076 Osnabrück<br>Telefon: +49 541 323 4160<br>Email: <a href="mailto:standesamt@osnabrueck.de">standesamt@osnabrueck.de</a><br>Website: <a href="https://buerger.osnabrueck.de/public/index.php?l=172&amp;mr=1000&amp;o=378">https://buerger.osnabrueck.de/public/index.php?l=172&amp;mr=1000&amp;o=378</a> |
| Öffnungszeiten  | -   |
| Angebote  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Geburtenregistrierung</li> <li>• Eheschließung (im Ausland)</li> <li>• Namensführung in der Ehe</li> <li>• Lebenspartnerschaft</li> <li>• Sterbefälle</li> <li>• Terminreservierung für Eheschließungen</li> <li>• Kirchenaustritt /-übertritt</li> </ul>  |


| <b>Stadtwerke Mobilitätszentrum</b>  |   |                  |  |                |  |
|--|---|------------------|--|----------------|--|
| Örtlicher Nahverkehr - Mobilitätszentrum<br> Stadtwerke Osnabrück | Adresse: Neumarkt 9-10, 49074 Osnabrück<br>Telefon: +49 541 2002 2211<br>Email: -<br>Website: <a href="https://www.stadtwerke-osnabrueck.de/privatkunden/mobilitaet/service-und-angebot/mobilitaetszentrum.html">https://www.stadtwerke-osnabrueck.de/privatkunden/mobilitaet/service-und-angebot/mobilitaetszentrum.html</a> |                  |  |                |  |
| Öffnungszeiten   | <table border="1"> <tr> <td>Mo-Fr 8.00-18.00</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Sa 10.00-13.00</td> <td></td> </tr> </table>   | Mo-Fr 8.00-18.00 |  | Sa 10.00-13.00 |  |
| Mo-Fr 8.00-18.00   |   |                  |  |                |  |
| Sa 10.00-13.00   |   |                  |  |                |  |
| Angebote   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ticketverkauf für örtlichen Nahverkehr</li> <li>• Car sharing</li> </ul>   |                  |  |                |  |

## Finanzielle Absicherung

| <b>Sozialamt Stadt Osnabrück</b>  |   |
|---|---|
| Sozialleistungen für<br>Asylsuchende und<br>erwerbsunfähige Personen<br>(AsylbLG, SGB XII)<br><br> | Adresse: Stadthaus 2, Natruper-Tor-Wall 5, 49076 Osnabrück<br>Telefon: +49 541 323-2439<br>Email: <a href="mailto:sozialamt@osnabrueck.de">sozialamt@osnabrueck.de</a><br>Website:<br><a href="https://buerger.osnabrueck.de/public/index.php?l=172&amp;mr=20&amp;o=142">https://buerger.osnabrueck.de/public/index.php?l=172&amp;mr=20&amp;o=142</a> |
| Öffnungszeiten  | Mo + Mi 8.30-12.00<br>Do 14.00-17.30  |
| Angebote  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anträge auf Sozialleistungen</li> <li>• Sicherstellung des Krankenversicherungsschutzes</li> <li>• Unterbringung von Flüchtlingen in<br/>Gemeinschaftsunterkünften</li> </ul>  |

| <b>Jobcenter Osnabrück</b>  |  |
|---|--|
| Zentrum für Arbeitslosengeld II<br>für Menschen mit<br>Aufenthaltserlaubnis sowie EU-<br>Bürger*innen (SGB II)<br><br> | Adresse: Johannistorwall 56, 49080 Osnabrück (Hauptstelle)<br>Rheiner-Landstr. 195, 49078 Osnabrück (Team West)<br>Telefon: +49 541 18177 0<br>Email: <a href="mailto:jobcenter-osnabrueck@jobcenter-ge.de">jobcenter-osnabrueck@jobcenter-ge.de</a><br>Website: <a href="https://www.jobcenter-osnabrueck.de/">https://www.jobcenter-osnabrueck.de/</a>   |
| Öffnungszeiten  | Mo, Mi, Fr 8.30-12.00<br>Di geschlossen<br>Do 14.00-17.30  |
| Angebote  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anträge auf Sozialleistungen</li> <li>• Beratung zur Arbeitsmarktintegration</li> <li>• Training für Arbeitssuche und Training in spezifischen<br/>Arbeitsfeldern (auch spezielle Angebote für Migrant*innen)<br/>→ Bitte beachten: wenn Sie Arbeitslosengeld II beziehen,<br/>kann das Jobcenter Sie verpflichten diese Angebote<br/>wahrzunehmen</li> </ul> |


| <b>Agentur für Arbeit</b>   |   |
|---|---|
| Agentur für Arbeit:<br>Arbeitslosengeld I, für<br>Menschen die mind. ein Jahr<br>sozialversicherungspflichtig<br>beschäftigt waren<br> <b>Bundesagentur für Arbeit</b><br>Agentur für Arbeit Osnabrück | Adresse: Johannistorwall 56, 49080 Osnabrück<br>Telefon: +49 800 4 5555 00<br>Email: -<br>Website: <a href="https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/osnabrueck/startseite">https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/osnabrueck/startseite</a>  |
| Öffnungszeiten  | Mo 8.00-15.30<br>Di+Mi+Fr 8.00-12.00<br>Do 8.00-18.00   |
| Angebote  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Information über und Beantragung von Arbeitslosengeld I, nach mind. einem Jahr sozialversicherungspflichtiger Beschäftigung</li> <li>• Registrierung als arbeitssuchend</li> <li>• Arbeitsplatzsuche/Praktikumssuche</li> <li>• Informationen über spezielle berufsbezogene Deutschkurse</li> <li>• Information über die Anerkennung ausländischer Berufsabschlüsse</li> <li>• Workshops/Trainings für Bewerbungsgespräche</li> <li>• Information über Weiterbildung und Umschulung</li> <li>• Beratung für Bewerbungsschreiben, Bewerbungsgespräche und Arbeitssuche</li> <li>• Persönliche Karriereberatung</li> </ul> |


| <b>Sparkasse Osnabrück – Filiale Rosenplatz</b>  |  |
|--|--|
| Bank<br> <b>Sparkasse Osnabrück</b> | Adresse: Rosenplatz 24-25, 49074 Osnabrück<br>Telefon: +49 541 324 4651<br>Email: <a href="mailto:info@sparkasse-osnabrueck.de">info@sparkasse-osnabrueck.de</a><br>Website: <a href="https://www.sparkasse.de/filialen/o/sparkasse-osnabrueck-filiale-rosenplatz/35210.html">https://www.sparkasse.de/filialen/o/sparkasse-osnabrueck-filiale-rosenplatz/35210.html</a> |
| Öffnungszeiten   | Mo-Fr 9.00-12.30<br>Mo+Di+Do 14.30-17.30<br>Fr 14.30-16.00   |
| Angebote   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Eröffnung eines Bankkontos</li> <li>• Bankautomat</li> <li>• Kontoauszugsdrucker</li> <li>• Überweisungen</li> </ul>  |


| Western Union  |  |
|--|--|
| Bank – internationale<br>Bargeldüberweisungen<br> | Adresse: Möserstraße 35, 49074 Osnabrück<br>Telefon: +49 541 9986777<br>Email: -<br>Website: <a href="https://www.westernunion.com/de/de/agent-locator.html">https://www.westernunion.com/de/de/agent-locator.html</a> |
| Öffnungszeiten   | Mo – Fr 9.30-18.00   |
| Angebote   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Internationale Bargeldüberweisungen</li> <li>• Bitte beachten: <b>hohe Gebühren!</b></li> </ul>   |


## Unterstützung für Familien


| <b>Familienkasse Niedersachsen-Bremen Standort Osnabrück</b>   |   |
|--|---|
| Kindergeldkasse<br> | Adresse: Hannoversche Str. 6-8, 49084 Osnabrück<br>Telefon: +49 800 4 5555 30 (allgemeine Hotline)<br>Email: Familienkasse-Niedersachsen-Bremen@arbeitsagentur.de<br>Website: <a href="https://con.arbeitsagentur.de/prod/apok/service-vor-ort/familienkasse-niedersachsen-bremen-osnabrueck.html">https://con.arbeitsagentur.de/prod/apok/service-vor-ort/familienkasse-niedersachsen-bremen-osnabrueck.html</a> |
| Öffnungszeiten   | Mo+Di+Fr 8.00-12.00<br>Do 8.00-18.00  |
| Angebote   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anträge auf Kindergeld</li> <li>• Zahlung von Kindergeld</li> </ul>  |


| <b>Fachbereich Kinder, Jugendliche und Familien Stadt Osnabrück - Elterngeldstelle</b>                 |  |
|--|--|
| Elterngeldkasse<br> | Adresse: Stadthaus 1, Natruper-Tor-Wall 2, 49076 Osnabrück<br>Telefon: +49 541 323 3323<br>Email: -<br>Website:<br><a href="https://buerger.osnabrueck.de/public/index.php?l=226&amp;mr=30&amp;mr=20&amp;p=115">https://buerger.osnabrueck.de/public/index.php?l=226&amp;mr=30&amp;mr=20&amp;p=115</a> |
| Öffnungszeiten   | Mo+Di+Fr 8.30-12.00<br>Do 14.00-17.30  |
| Angebote   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anträge auf Elterngeld</li> <li>• Zahlung von Elterngeld</li> </ul>   |


| <b>Fachbereich Kinder, Jugendliche und Familien Stadt Osnabrück - Unterhaltsvorschuss</b>                       |   |
|---|---|
| Unterhaltsvorschusskasse<br> | Adresse: Stadthaus 1, Natruper-Tor-Wall 2, 49076 Osnabrück<br>Telefon: +49 541 323 4487<br>Email: -<br>Website: <a href="https://buerger.osnabrueck.de/public/index.php?l=172&amp;mr=20&amp;p=505">https://buerger.osnabrueck.de/public/index.php?l=172&amp;mr=20&amp;p=505</a> |
| Öffnungszeiten  | Di+Fr 8.30-12.00<br>Do 14.00-17.30  |
| Angebote  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anträge auf Unterhaltsvorschuss</li> <li>• Zahlung von Unterhaltsvorschuss</li> </ul>  |

| <b>Fachbereich Kinder, Jugendliche und Familien Stadt Osnabrück - Beistandschaften</b>  |  |  |
|---|--|--|
| Beistandschaft zur Anerkennung der Vaterschaft und zur Erklärung gemeinsamer elterlicher Sorge<br> | Adresse: Stadthaus 1, Natruper-Tor-Wall 2, 49076 Osnabrück<br>Telefon: +49 541 323 4198<br>Email: griesewelle@osnabrueck.de<br>Website:<br><a href="https://buerger.osnabrueck.de/public/index.php?l=226&amp;mr=30&amp;smr=20&amp;o=166">https://buerger.osnabrueck.de/public/index.php?l=226&amp;mr=30&amp;smr=20&amp;o=166</a> |  |
| Öffnungszeiten  | Di+Fr 8.30-12.00<br>Do 14.00-17.30   | Sprechzeiten richten sich nach jeweiligem Anfangsbuchstaben des Nachnamens; sie sind auf der Website zu finden |
| Angebote  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Registrierung von Vaterschaftsanerkennungen</li> <li>• Erklärung der gemeinsamen elterlichen Sorge</li> <li>• Unterstützung um Unterhaltsansprüche durchzusetzen</li> </ul>   |  |

| <b>Sozialamt Stadt Osnabrück – Bildung und Teilhabe</b>   |  |  |
|---|--|--|
| Finanzielle Unterstützung für Kinder, deren Eltern Sozialleistungen bekommen<br> | Adresse: Stadthaus 2, Natruper-Tor-Wall 5, 49076 Osnabrück<br>Telefon: +49 541 323 4110<br>Email: sozialamt@osnabrueck.de<br>Website:<br><a href="https://buerger.osnabrueck.de/public/index.php?l=226&amp;mr=20&amp;smr=20&amp;o=502">https://buerger.osnabrueck.de/public/index.php?l=226&amp;mr=20&amp;smr=20&amp;o=502</a> |  |
| Öffnungszeiten  | Mo + Mi 8.30-12.00<br>Do 14.00-17.30   |  |
| Angebote  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anträge auf finanzielle Unterstützung von Kindern, wie z.B. Kosten der Mittagsverpflegung in Betreuungseinrichtungen, Nachhilfeunterricht, Schulausflüge, ...</li> </ul>  |  |

| <b>Fachbereich Kinder, Jugendliche und Familien Stadt Osnabrück – Familien- und Kinderservicebüro</b>                  |  |  |
|--|--|--|
| Familien- und Kinderservicebüro<br> | Adresse: Hannoversche Str. 6-8, 49084 Osnabrück<br>Telefon: +49 541 3234340<br>Email: korsmeier-matzke@osnabrueck.de<br>Website: <a href="https://buerger.osnabrueck.de/public/index.php?l=172&amp;mr=1000&amp;o=434">https://buerger.osnabrueck.de/public/index.php?l=172&amp;mr=1000&amp;o=434</a> |  |
| Öffnungszeiten   | Mo 9.00-12.00<br>Do 14.00-17.30  |  |
| Angebote   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung, Begleitung und Unterstützung bei der Suche nach Kinderbetreuungsplätzen</li> </ul>  |  |


| <b>Fachbereich Kinder, Jugendliche und Familien Stadt Osnabrück – Soziale Dienste</b>  |  |   |
|--|--|---|
| Beratung und Unterstützung für Familien und ihre Kinder bei familiären Problemen und Konflikten<br><br> | Adresse: Stadthaus 1, Natruper-Tor-Wall 2, 49076 Osnabrück<br>Telefon: +49 541 27276 (Notfall-Telefonnummer)<br>+49 541 323 4270<br>Email: kinderjugendfamilien@osnabrueck.de<br>Website:<br><a href="https://buerger.osnabrueck.de/public/index.php?l=226&amp;mr=20&amp;smr=20&amp;o=185">https://buerger.osnabrueck.de/public/index.php?l=226&amp;mr=20&amp;smr=20&amp;o=185</a> |   |
| Öffnungszeiten   | Mo-Fr 8.30-12.00<br>Do 14.00-17.30<br>(unterscheiden sich je nach Regionaldienst)  | Bitte beachten: die Stadt ist in vier Regionaldienste unterteilt. Bitte auf der Website prüfen, welcher Regionaldienst zuständig ist (richtet sich nach Wohnort); |
| Angebote   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung für Familien und Unterstützung</li> <li>• Hilfen zur Erziehung</li> <li>• Kinderschutz</li> <li>• Vermittlung von Adoptions- und Pflegekindern</li> </ul>  |   |


| <b>VPAK e.V.</b>   |   |  |
|--|---|--|
| Pädagogische Förderung für migrantische Kinder und Frauen<br><br> | Adresse: Iburger Str. 18, 49082 Osnabrück<br>Telefon: +49 541 8009996<br>Email: buero@vpak.de<br>Website: <a href="http://vpak.de/">http://vpak.de/</a>   |  |
| Öffnungszeiten   | Mo-Fr 10.00-13.00   |  |
| Angebote   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Deutschkurse für Frauen (10€ mntl./2x pro Woche)</li> <li>• Unterstützung für migrantische Kinder im Sekundarbereich</li> <li>• Verschiedene Kinderbetreuungsangebote</li> </ul> |  |


| <b>Stadt Osnabrück – Fachdienst Bildung – Regionale Arbeitsstelle zur Förderung von Kindern und Jugendlichen aus Zuwandererfamilien (RAZ)</b> |   |  |
|---|---|--|
| Service für Schüler*innen, Eltern und Lehrer*innen; Förderung von Bildungschancen für Kinder aus Zuwandererfamilien                           | Adresse: Iburger Str. 18, 49082 Osnabrück<br>Telefon: +49 541 8007833<br>+49 541 8007836<br>Email: grosser@osnabrueck.de, raube@osnabrueck.de<br>Website: <a href="https://www.osnabrueck.de/fachdienst-bildung/bildungsteilhabe/erstberatung-raz/">https://www.osnabrueck.de/fachdienst-bildung/bildungsteilhabe/erstberatung-raz/</a> |  |
| Öffnungszeiten  | Nur nach Terminvereinbarung   |  |
| Angebote  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Unterstützung bei der Suche nach Schulen für Kinder, die neu nach Deutschland zugezogen sind</li> <li>• Beratung und Information zur Registrierung an Schulen</li> </ul>   |  |





## Gesundheit


| <b>Sozialdienst katholischer Frauen – SkF – Schwangerenberatung</b>   |   |
|---|---|
| Beratungsangebot für schwangere Frauen<br><br> | Adresse: Johannisstr. 91, 49074 Osnabrück<br>Telefon: +49 541 33876 10 (zur Terminvereinbarung)<br>Email: buero@skf-os.de<br>Website: <a href="https://www.skf-os.de/unser-angebot/schwangerenberatung/">https://www.skf-os.de/unser-angebot/schwangerenberatung/</a>                                     |
| Öffnungszeiten  | Nur nach Terminvereinbarung   |
| Angebote  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung zu Schwangerschaft, Geburt, Elternschaft, Schwangerschaftsabbruch, Sexualität, Verhütung, Familienplanung, vertraulicher Geburt, Behinderung</li> <li>• rechtliche und finanzielle Beratung</li> <li>• Unterstützung bei persönlichen Krisen</li> </ul> |


| <b>Pro Familia</b>  |  |
|---|--|
| Beratungsangebot<br><br> | Adresse: Möserstraße 1, 49074 Osnabrück<br>Telefon: +49 541 23907<br>Email: osnabrueck@profamilia.de<br>Website: <a href="https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/niedersachsen/osnabrueck.html">https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/niedersachsen/osnabrueck.html</a> |
| Öffnungszeiten  | Mo+Mi 9.00-13.00/<br>14.30-17.30<br>Di 13.00-17.30<br>Do 9.00-17.30<br>Fr 9.00-13.00   |
| Angebote  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung bei Schwangerschaft/Geburt, Sexualität, Empfängnisverhütung/Familienplanung, Patnerschaft, ungeplanter Schwangerschaft, Kinderwunsch</li> </ul>  |

| <b>Sozialamt Stadt Osnabrück</b>  |   |
|---|---|
| Sozialleistungen für Asylsuchende und erwerbsunfähige Personen (AsylbLG, SGB XII); Krankenbehandlungsscheine<br><br> | Adresse: Stadthaus 2, Natruper-Tor-Wall 5, 49076 Osnabrück<br>Telefon: +49 541 323-2439<br>Email: sozialamt@osnabrueck.de<br>Website: <a href="https://buerger.osnabrueck.de/public/index.php?l=172&amp;mr=20&amp;o=142">https://buerger.osnabrueck.de/public/index.php?l=172&amp;mr=20&amp;o=142</a> |
| Öffnungszeiten  | Mo + Mi 8.30-12.00<br>Do 14.00-17.30  |
| Angebote  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anträge auf Sozialleistungen</li> <li>• Krankenbehandlungsscheine: für jeden Arztbesuch muss ein Krankenbehandlungsschein beim Sozialamt abgeholt und bei Ärzt*in vorgelegt werden</li> </ul>  |

| <b>Malteser Migranten Medizin</b>  |   |  |
|--|---|--|
| Medizinische Hilfe für Menschen<br>ohne Papiere/ohne<br>Krankenversicherung<br> | Adresse: Detmarstraße 6-8, 49074 Osnabrück<br>Telefon: +49 541 326 4779<br>+49 151 53936678<br>+49 541 50522 0 (außerhalb der Öffnungszeiten)<br>Email: -<br>Website: <a href="https://www.malteser-osnabrueck.de/dienste-und-leistungen/weitere-dienstleistungen/malteser-migranten-medin.html">https://www.malteser-osnabrueck.de/dienste-und-leistungen/weitere-dienstleistungen/malteser-migranten-medin.html</a> |  |
| Öffnungszeiten   | Di 10.00-12.00<br>Ohne Termin   |  |
| Angebote   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Erstuntersuchung</li> <li>• Notfallversorgung</li> <li>• Weitervermittlung an Partnerorganisationen</li> </ul>   |  |


| <b>NTFN e.V.</b>   |  |  |
|--|--|--|
| Psychosoziales Zentrum<br> | Adresse: Lotter Straße 104, 49078 Osnabrück<br>Telefon: +49 541 66894396<br>Email: info-os@ntfn.de<br>Website: <a href="https://www.ntfn.de/hilfe/offene-sprechstunde/sprechstunde-in-osnabrueck/">https://www.ntfn.de/hilfe/offene-sprechstunde/sprechstunde-in-osnabrueck/</a> |  |
| Öffnungszeiten   | Di 9.00-13.00<br>Ohne Termin<br><u>Telefon-Hotline:</u><br>Mo+Mi+Do 10.00-13.00/<br>14.00-16.00<br>Di+Fr 9.00-12.00  | Wenn Sie <u>nicht</u> Arabisch, Farsi,<br>Kurdisch, Dari, Englisch,<br>Französisch, Türkisch oder<br>Deutsch sprechen, bitte<br>anrufen und nach<br>Übersetzung fragen |
| Angebote   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• psychologische Unterstützung für traumatisierte Migrant*innen</li> <li>• Gruppenangebote für Kinder</li> <li>• Weitervermittlung an Ärzt*innen und Therapeut*innen</li> <li>• therapeutische Angebote</li> </ul>                        |  |


| <b>Zahn um Zahn - Caritas</b>  |   |  |
|--|---|--|
| Zahnärztliches Angebot für<br>Menschen ohne Papiere/ohne<br>Krankenversicherung<br> | Adresse: Bramscher Straße 158, 49088 Osnabrück<br>Telefon: +49 541 98252 270<br>Email: mliening@caritas-os.de<br>Website: - |  |
| Öffnungszeiten   | Mo- Do 9.00-11.00   |  |
| Angebote   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zahnbehandlung</li> </ul>  |  |

| <b>Ärztelhaus Meller Straße</b>   |   |   |
|---|---|---|
| Allgemeinmedizin/Hausärztliche Praxis<br> Ärztehaus<br>Meller Straße | Adresse: Meller Straße 100, 49082 Osnabrück<br>Telefon: +49 541 181060<br>Email: <a href="mailto:praxis@aerztehaus-meller-strasse.de">praxis@aerztehaus-meller-strasse.de</a><br>Website: <a href="https://www.hausarzt-in-osnabrueck.de/kontakt/">https://www.hausarzt-in-osnabrueck.de/kontakt/</a> |   |
| Öffnungszeiten  | Mo+Di+Do 7.00-18.30<br>Mi+Fr 7.00-13.00<br>Sa 10.00-12.00<br>Di+Fr 9.00-12.00   | Bitte beachten:<br>Krankenversicherung oder<br>Krankenbehandlungsschein<br>erforderlich |
| Angebote  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• medizinische Versorgung</li> </ul>   |   |


| <b>Kinderarzt Herr Dr. Mönter</b> |   |   |
|-----------------------------------|---|---|
| Kinderarzt                        | Adresse: Bielefelder Str. 19, 49082 Osnabrück<br>Telefon: +49 541 586216                                  |   |
| Öffnungszeiten                    | Mo-Fr 8.00-11.30<br>Di+Do 14.30-16.30   | Bitte beachten:<br>Krankenversicherung oder<br>Krankenbehandlungsschein<br>erforderlich |
| Angebote                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• medizinische Versorgung für Kinder (bis zu 14 Jahren)</li> </ul> |   |

| <b>Gynäkologin Frau Dr. Brintrup</b> |   |   |
|--------------------------------------|---|---|
| Gynäkologin/Frauenärztin             | Adresse: Buersche Str. 111, 49084 Osnabrück<br>Telefon: +49 541 72290                                       |   |
| Öffnungszeiten                       | Mo 8.00-14.30<br>Di 8.00-12.00/ 16.00-19.00<br>Mi 8.00-12.00<br>Do 8.00-12.00/ 15.00-17.00<br>Fr 8.00-13.00 | Bitte beachten:<br>Krankenversicherung oder<br>Krankenbehandlungsschein<br>erforderlich |
| Angebote                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• medizinische Versorgung für Frauen</li> </ul>                      |   |


| <b>Zahnärztin Frau Dr. Unger</b>   |  |   |
|--|--|---|
| Zahnärztin<br> UNGER PRAXIS<br>Seit 60 Jahren in<br>Osnabrück für Sie da! | Adresse: Kommenderiestraße 122, 49080 Osnabrück<br>Telefon: +49 541 8 18 88 0<br>Email: <a href="mailto:info@unger-praxis.de">info@unger-praxis.de</a><br>Website: <a href="https://www.unger-praxis.de/">https://www.unger-praxis.de/</a> |   |
| Öffnungszeiten   | Mo+Do 8.00-12.00/ 14.00-18.00<br>Di 8.00-12.00/ 14.00-18.00<br>Mi 8.00-12.00<br>Fr 8.00-15.00  | Bitte beachten:<br>Krankenversicherung oder<br>Krankenbehandlungsschein<br>erforderlich |
| Angebote   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zahnbehandlung</li> </ul>   |   |

| <b>Marienhospital Osnabrück</b>  |  |
|--|--|
| <p>Zentrales Krankenhaus</p>  <p><b>Niels-Stensen-Kliniken</b><br/>Marienhospital Osnabrück</p> | <p>Adresse: Bischofsstraße 1, 49074 Osnabrück<br/>Telefon +49 541 3260</p> <p><b>In Notfällen bitte 110 oder 112 anrufen!</b></p> <p>Email: -<br/>Website: <a href="https://www.niels-stensen-kliniken.de/marienhospital-osnabrueck.html">https://www.niels-stensen-kliniken.de/marienhospital-osnabrueck.html</a></p> |
| Öffnungszeiten   | Rund um die Uhr geöffnet   |
| Angebote   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Notfallversorgung</li> <li>• verschiedene Bereiche der medizinische Versorgung</li> </ul>   |

## Freizeit- & Integrationsangebote

| <b>Stadtbibliothek Osnabrück</b>   |   |
|--|---|
| <p>Öffentliche Bibliothek</p>  <p>stadt<b>bibliothek</b><br/>Bücher und mehr</p> | <p>Adresse: Markt 1, 49074 Osnabrück<br/>Telefon: +49 541 323 20 07<br/>+49 541 323 22 99 (Abteilung Kinder/Jugendliche)</p> <p>Email: -<br/>Website: <a href="https://www.osnabrueck.de/stadtbibliothek/startseite/">https://www.osnabrueck.de/stadtbibliothek/startseite/</a></p> |
| Öffnungszeiten   | <p>Mo-Fr 10.00-18.00<br/>Sa 10.00-15.00</p>   |
| Angebote   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bücherausleihe (aber auch weitere Materialien z.B. Spiele)</li> <li>• verschiedene Angebote und Veranstaltungen</li> <li>• Sprachlernangebote</li> </ul>   |

| <b>Mütterzentrum Osnabrück e.V.</b>   |  |
|---|--|
| <p>Zentrum für Mütter mit ihren Kindern</p>  <p>MÜTTERZENTRUM<br/>OSNABRÜCK e.V.</p> | <p>Adresse: Große Gildewart 6-9, 49074 Osnabrück<br/>Telefon: +49 541 22210</p> <p>Email: -<br/>Website: <a href="https://www.muetterzentrum-osnabrueck.de/unsere-projekte/">https://www.muetterzentrum-osnabrueck.de/unsere-projekte/</a></p> |
| Angebote  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gärtnern und Café</li> <li>• verschiedene Angebote und Veranstaltungen auch für Kinder (bitte auf Website informieren)</li> <li>• Sprachkursangebote</li> <li>• Computerkurse</li> </ul>              |


| <b>Exil – Osnabrücker Zentrum für Flüchtlinge e.V.</b>   |  |  |
|--|--|--|
| <p>Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung migrantischer und geflüchteter Personen</p>  | <p>Adresse: Krahnstraße 11, 49074 Osnabrück (Hauptstelle)<br/>           Rolandsmauer 26 (Raum 2010), 49074 Osnabrück (Zweigstelle)</p> <p>Telefon: +49 541 380699 0<br/>           Email: kontakt@exilverein.de<br/>           Website: <a href="https://exilverein.de/">https://exilverein.de/</a></p>                           |  |
| Öffnungszeiten   | <p>Hauptstelle:</p> <p>Di 9.30-12.30/<br/>           14.00-16.00</p> <p>Mi 9.30-12.30</p> <p>Do 9.30-12.30/<br/>           16.30-18.30</p> <p>Fr 9.30-12.30</p>  | <p>Zweigstelle:</p> <p>Di-Do 10.00-13.00</p> <p>Di 14.00-16.00</p> <p>Mi 14.00-18.00</p> |
| Angebote   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Frauen treffen Frauen: Sprache ausprobieren, nur für Frauen; Kontakt: <a href="mailto:frauentreffen@exilverein.de">frauentreffen@exilverein.de</a>; jeden Mi 16.00 Uhr in der Johannisstraße 91, 49074 Osnabrück</li> <li>• Internationale Frauengruppe</li> <li>• und mehr...</li> </ul> |  |

| <b>Annas Treff – Café Krümel</b>  |  |                                    |
|---|--|------------------------------------|
| <p>Café und Frühstück für Schwangere und Mütter mit Kindern bis zu 3 Jahren</p>  | <p>Adresse: Johannisstraße 87, 49074 Osnabrück</p> <p>Telefon: +49 541 33876 13</p> <p>Email: <a href="mailto:mlueckmann@skf-os.de">mlueckmann@skf-os.de</a></p> <p>Website: <a href="https://www.skf-os.de/unser-angebot/cafе-kruemel/">https://www.skf-os.de/unser-angebot/cafе-kruemel/</a></p> |                                    |
| Öffnungszeiten  | Mi 9.00-11.00  | Kosten: 1€ für Mütter, Kinder frei |
| Angebote  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Treffpunkt für Mütter mit Kleinkindern</li> <li>• Second-Hand-Bekleidung</li> </ul>   |                                    |

## Schutz & Sicherheit

| <b>SOLWODI Osnabrück</b>  |   |
|---|---|
| <p>Fachberatungsstelle für migrantische Frauen, die Opfer von Menschenhandel und Gewalt geworden sind</p>  | <p>Adresse: anonym<br/>           Telefon: +49 541 5281909<br/> <b>Bitte telefonisch einen Termin vereinbaren</b><br/>           Email: osnabrueck@solwodi.de<br/>           Website:<br/> <a href="https://www.solwodi.de/seite/353253/osnabr%C3%BCck.html">https://www.solwodi.de/seite/353253/osnabr%C3%BCck.html</a></p>    |
| Öffnungszeiten  | <p>Telefonische Erreichbarkeit:<br/>           Mo-Fr: 9.00-15.00</p>  |
| Angebote  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vermittlung von anonymer Schutzunterbringung</li> <li>• Psychosoziale Beratung</li> <li>• Unterstützung bei Aufenthaltsproblemen, Vermittlung von rechtlicher Beratung</li> <li>• Unterstützung bei Gerichtsprozessen</li> </ul>   |
| <b>Frauenberatungsstelle</b>  |   |
| <p>Beratung für Frauen</p>   | <p>Adresse: Spindelstr. 41, 49074 Osnabrück<br/>           Telefon: +49 541 803405<br/>           Email: info@frauenberatung-os.de<br/>           Website: <a href="https://frauenberatung-os.de/">https://frauenberatung-os.de/</a></p>  |
| Öffnungszeiten  | <p>Mo+Do 9.00-16.00<br/>           Mi 9.00-13.00</p> <p style="text-align: right;"><b>Frauennotruf:</b><br/> <b><u>+49 541 860 16 26</u></b><br/> <b>Mo-Fr 9.00-12.00</b><br/> <b>Sa+So+Feiertage 10.00-11.00</b></p>   |
| Angebote  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hilfe für Opfer von Gewalt</li> <li>• Unterstützung in Trennungs- und Scheidungssituationen</li> <li>• Unterstützung bei Partnerschaftsproblemen</li> <li>• Beratung in Fällen von Vergewaltigung und sexueller Belästigung</li> <li>• Beratung bezüglich lesbischen Lebens</li> </ul> |

| <b>Polizei Osnabrück</b>  |  |
|---|--|
| Zentrale Polizeiinspektion<br> | Adresse: Kollegienwall 6-8, 49074 Osnabrück<br>Telefon: +49 541 3270<br><p style="text-align: center;"><b>In Notfällen bitte 110 anrufen!</b></p> Email: -<br>Website: <a href="https://www.pd-os.polizei-nds.de/startseite/dienststellen/polizeiinspektion_osnabrueck/">https://www.pd-os.polizei-nds.de/startseite/dienststellen/polizeiinspektion_osnabrueck/</a> |
| Öffnungszeiten  | Rund um die Uhr geöffnet   |
| Angebote  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hilfe für Opfer von Gewalt</li> <li>• Hilfe in Gefahrensituationen</li> <li>• Anzeigenaufnahme</li> </ul>   |

| <b>Hilfetelefon – Gewalt gegen Frauen</b>  |   |
|--|---|
| Telefonhotline für Frauen in<br>verschiedenen Sprachen<br> | Adresse: -<br>Telefon: +49 8000 116 016<br>Email: -<br>Website: <a href="https://www.hilfetelefon.de/">https://www.hilfetelefon.de/</a> |
| Öffnungszeiten   | Rund um die Uhr erreichbar  |
| Angebote   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hilfe für Opfer von Gewalt</li> <li>• Online-Beratung (verschiedene Sprachen)</li> </ul>       |



## Life Beyond the Shelter

Life Beyond the Shelter is an EU-funded project implemented by five NGO's from Belgium, Germany, Italy and Spain, that aims to ensure positive long-term integration for vulnerable third-country national in the host society by reinforcing support in the transition from shelter life to independence.

## Leben jenseits der Schutzunterkunft



[www.libes.org](http://www.libes.org)  
[info@solwodi.de](mailto:info@solwodi.de)

## Contacts

For Germany:

SOLWODI Osnabrück  
Address: Postfach 3703, 49027 Osnabrück  
Email: [osnabrueck@solwodi.de](mailto:osnabrueck@solwodi.de)  
Website: [www.solwodi.de](http://www.solwodi.de)

Published in March 2020



Co-funded by the Asylum, Migration and Integration Fund (AMIF) of the European Union



